

ΒΑΣΙΚΟΥ ΜΕΝΟΥ ΤΕΣΣΑΡΩΝ ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

1η ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σαββάτο	Κυριακή	
Πρωινό	Γάλα φρέσκο ζεστό ή κρύο, Τσάι σε διάφορες γεύσεις, μαρμελάδες σε διάφορες γεύσεις, Μαργαρίνη, Μέλι, Φρυγανιές σίτου, Ψωμί, Κέικ							
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο Πιάτο	Σπανακόρυζο	Κοτόσουπα	Ζυμαρόπιτα	Χορτόσουπα	Φάβα	Μανιταρόσουπα	Σούπα του σέφ
	Κυρίως Πιάτο Γαρνίρισμα	Ριγκατόνι με σάλτσα τυριών ή Πένες με σάλτσα Αματρισιάνα	Παστίσιο ή Κοτόπουλο ψητό με πατάτες	Φασόλια φούρνου πλακί ή Φακές	Σπαγγέτι με κιμά ή Μπιφτέκι με πατάτες	Κριθαρότο με γαρίδες και καλαμάρι ή Ψάρι φούρνου λαδολέμονο με ριζότο	Αρνάκι γιουβέτσι ή Σοφρίτο με πουρέ	Χοιρινό λεμονάτο ή Κοτόπουλο με πιλάφι
	Ειδικό Πιάτο *							
	Συνοδευτικά	Σαλάτα εποχής Φρούτο Γλυκό	Σαλάτα εποχής Φρούτο	Σαλάτα εποχής Ελιές - πίκλες Φρούτο	Σαλάτα εποχής Φρούτο	Σαλάτα εποχής Φρούτο	Τυρί Σαλάτα εποχής Φρούτο	Σαλάτα εποχής Φρούτο
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Κυρίως Πιάτο Γαρνίρισμα	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με πιλάφι ή Λουκάνικο χωριάτικο με πατάτες	Κριθαρότο μανιταριών ή Φασολάκια λαδερά με πατάτες	Μοσχαράκι γιουβέτσι ή Σουφλέ ζυμαρικών με τυριά και μπέικον	Μπριάμ ή Αρακάς καρότο λαδερός	Ομελέτα με λαχανικά και τυριά ή Βίδες με σάλτσα Αραμπιάτα	Μπριζόλα χοιρινή κρασάτη με πιλάφι ή Σνίτσελ κοτόπουλο με πατάτες	Ψάρι πανέ με πατατοσαλάτα ή Σουτζουκάκια Σμυρναίικα με πουρέ
	Ειδικό Πιάτο *							
	Συνοδευτικά	Τυρί Σαλάτα εποχής Φρούτο	Σαλάτα εποχής Φρούτο Κρέμα Καραμελέ	Σαλάτα εποχής Φρούτο Γλυκό	Σαλάτα εποχής Τυρί Φρούτο	Σαλάτα Εποχής Φρούτο Γάλα	Σαλάτα εποχής Γιαούρτι Φρούτο	Σαλάτα εποχής Φρούτο Γλυκό

	2η ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σαββάτο	Κυριακή
	Πρωινό	Γάλα φρέσκο ζεστό ή κρύο, Τσάι σε διάφορες γεύσεις, μαρμελάδες σε διάφορες γεύσεις, Μαργαρίνη, Μέλι, Φρυγανιές σίτου, Ψωμί, Κέικ						
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο Πιάτο	Λαχανικά ανάμικτα	Μανιταρόσουπα	Πουρέ με μπέικον	Κοτόσουπα	Μινεστρόνε	Σούπα λαχανικών	Ντοματόσουπα
	Κυρίως Πιάτο Γαρνίρισμα	Σπαγγέτι Καρμπονάρα ή Πέννες στον φούρνο με τυριά	Μουσακάς ή Κοτόπουλο μπιφτέκι με πατάτες	Φασολάδα ή Αρακάς ανάμικτος	Κοτόπουλο ψητό με πατάτες ή Χοιρινό με πιπεριές Και πυλάφι	Σαρδέλα ψητή με Πατάτες φούρνου ή Κριθαρότο μανιταριών	Μοσχαράκι κοκκινιστό με σπαγγέτι ή Μπριζόλα χοιρινή κρασάτη με πυλάφι	Σουτζουκάκια με πουρέ ή Χοιρινό λεμονάτο με πυλάφι
	Ειδικό Πιάτο *							
	Συνοδευτικά	Σαλάτα εποχής Τυρί, Φρούτο	Ρυζόγαλο Σαλάτα εποχής Φρούτο	Σαλάτα εποχής Ταραμοσαλάτα, Φρούτο	Σαλάτα εποχής Φρούτο Γλυκό	Σαλάτα εποχής Φρούτο Χαλβά	Σαλάτα εποχής Τυρί, Φρούτο	Σαλάτα εποχής Φρούτο, Γάλα
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Κυρίως Πιάτο Γαρνίρισμα	Μπιφτέκι με πουρέ και σάλτσα μανιταριών ή Ομελέτα με λαχανικά και τυριά	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με πυλάφι ή Σουφλέ λαχανικών	Σουπιά με σπανάκι ή Λαζανάκι με σάλτσα αλα κρέμ μανιτάρια	Σπανακόρυζο ή Μπριάμ	Γεμιστά λαδερά ή Μακαρόνια με Κιμά	Λουκάνικο με πατάτες ή Σνίτσελ κοτόπουλο με πουρέ	Πίτσα ή Σπετσοφαι
	Ειδικό Πιάτο *							
	Συνοδευτικά	Σαλάτα εποχής Φρούτο, Γάλα	Σαλάτα εποχής Φρούτο Γλυκό	Σαλάτα εποχής Ζελέ, Φρούτο	Σαλάτα εποχής Φρούτο, Τυρί	Σαλάτα εποχής Φρούτο, Τυρί	Σαλάτα εποχής Γλυκό Φρούτο	Σαλάτα εποχής Φρούτο Κρέμα

	3η ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σαββάτο	Κυριακή
	Πρωινό	Γάλα φρέσκο ζεστό ή κρύο, Τσάι σε διάφορες γεύσεις, μαρμελάδες σε διάφορες γεύσεις, Μαργαρίνη, Μέλι, Φρυγανιές σίτου, Ψωμί, Κέικ						
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο Πιάτο	Λαχανόριζο	Χορτόσουπα	Ψαρόσουπα	Μινεστρόνε	Πίκλες	Σούπα του Σέφ	Κρεατόσουπα
	Κυρίως Πιάτο Γαρνίρισμα	Βίδες με σάλτσα Μεξικέν ή Σπαγγέτι Καρμπονάρα	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο ή Πατάτες ογκρατέν με τυριά και μπέικον	Ριζότο θαλασσινών ή Ψάρι φιλέτο αλά Σπετσιώτα με πατάτες	Μπιφτέκι κοτόπουλο με γιουβέτσι ή Χοιρινό ριγανάτο και πιλάφι	Γίγαντες με χόρτα ή Φακές	Χοιρινό ψητό με πουρέ ή Σουτζουκάκια με πιλάφι	Μοσχάρι γιουβέτσι ή Μπριζόλα χοιρινή με πατάτες
	Ειδικό Πιάτο *							
	Συνοδευτικά	Σαλάτα εποχής Φρούτο Γλυκό	Σαλάτα εποχής Φρούτο Γάλα	Σαλάτα εποχής Φρούτο Χαλβά	Σαλάτα εποχής Φρούτο Γάλα	Ταραμοσαλάτα-ελιές Σαλάτα εποχής Φρούτο	Σαλάτα εποχής Φρούτο Κομπόστα	Σαλάτα εποχής Φρούτο Ρυζόγαλο
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Κυρίως Πιάτο Γαρνίρισμα	Κοτόπουλο με κριθάρaki ή Μπιφτέκι με πατάτες	Ομελέτα με πατάτες πιπεριές, αλλαντικά και τυριά ή Ριγκατόνι με σάλτσα τυριών	Σπαγγέτι με σάλτσα Μεσογείου ή Αγγινάρες με αρακά καρότο και πατάτα	Μπάμιες ή Φασολάκια με πατάτες	Κεφτεδάκια δυόσμου με πουρέ ή Πέννες με σάλτσα ντομάτας και τυρί τριμμένο	Μελιτζάνες παπουτσάκι ή Μακαρόνια με κιμά	Χταπόδι κοφτό μακαρονάκι ή Λουκάνικο με πατάτες
	Ειδικό Πιάτο *							
	Συνοδευτικά	Τυρί Σαλάτα εποχής, Φρούτο	Σαλάτα εποχής Κρέμα Καραμελέ, Φρούτο	Σαλάτα εποχής Φρούτο Κρέμα	Σαλάτα εποχής Τυρί Φρούτο	Σαλάτα Εποχής Φρούτο, Γάλα	Σαλάτα εποχής Φρούτο Τυρί	Σαλάτα εποχής Φρούτο Γλυκό

	4η ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σαββάτο	Κυριακή
	Πρωινό	Γάλα φρέσκο ζεστό ή κρύο, Τσάι σε διάφορες γεύσεις, μαρμελάδες σε διάφορες γεύσεις, Μαργαρίνη, Μέλι, Φρυγανιές σίτου, Ψωμί, Κέικ						
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο Πιάτο	Κολοκυθοπατάτες	Σούπα του Σέφ	Ντοματόσουπα	Κοτόσουπα	Πουρέ με μπέικον	Κρεατόσουπα	Μινεστόνε
	Κυρίως Πιάτο Γαρνίρισμα	Βίδες με σάλτσα Μεσογείου ή Φιογκάκια με σάλτσα Αματρισιάνα	Μπιφτέκι κοτόπουλο με πατάτες ή Χοιρινό λεμονάτο με πιάφι	Παστίτσιο μανιταριών ή Βακαλάος σκορδαλιά	Μακαρόνια με κιμά ή Κοτόπουλο με πιάφι	Ρεβύθια σούπα ή Φακές	Μοσχαρακι λεμονάτο με πιάφι ή Μπριζόλα χοιρινή με πατάτες	Χοιρινό Κρητικό με πιάφι ή Γαλοπούλα με σάλτσα μουστάρδας και πουρέ
	Ειδικό Πιάτο *							
	Συνοδευτικά	Σαλάτα εποχής Φρούτο Γλυκό	Σαλάτα εποχής Φρούτο Γάλα	Σαλάτα εποχής Φρούτο Χαλβά	Σαλάτα εποχής Φρούτο Γάλα	Σαλάτα εποχής Φρούτο Ταραμοσαλάτα - Ελιές	Σαλάτα εποχής Φρούτο Ρώσικη	Σαλάτα εποχής Φρούτο Κρέμα
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Κυρίως Πιάτο Γαρνίρισμα	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με πουρέ ή Γιουβαρλάκια αυγολέμονο	Λαχανοντολμάδες ή Σουφλέ ζυμαρικών με τυριά και αλλαντικά	Αρακάς με καρότο ή Φασολάκια με πατάτες	Σουτζουκάκια με πουρέ ή Πατάτες ογκρατέν	Καλαμαράκια γιαχνί με πιάφι ή Λαζανάκι με σάλτσα ντομάτας και τυρί τριμμένο	Ομελέτα με λαχανικά και τυριά ή Σνίτσελ κοτόπουλο με πουρέ	Πίτσα ή Λουκάνικο με πατάτες
	Ειδικό Πιάτο *							
	Συνοδευτικά	Τυρί Σαλάτα εποχής, Φρούτο	Σαλάτα εποχής Γιαούρτι Φρούτο	Σαλάτα εποχής Φρούτο, Τυρί	Σαλάτα εποχής Φρούτο	Σαλάτα εποχής Φρούτο	Σαλάτα Εποχής Φρούτο, Γάλα	Σαλάτα εποχής Φρούτο, Τυρί