

1η ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σαββάτο	Κυριακή
Πρωινό	Τσάι φακελάκι με διάφορες γεύσεις, Γάλα, φρέσκο ή αγελαδινό παστεριωμένο, ομογενοποιημένο, πλήρες ή εβαπορέ, Ατομική μερίδα μέλι ανθέων, Ατομική μερίδα μαρμελάδα διάφορες γεύσεις, Ατομική μερίδα βούτυρο αγελαδινό νωπό, Α' ποιότητας και όχι υποκατάστατο, Ψωμί, ημέρας κατά κανόνα λευκό από άλευρα τύπου 70%, θα διατίθεται όμως και ψωμί ημέρας από άλευρα ολικής αλέσεως, Ψωμί τοστ (σταρένιο, πολυτελείας ή ολικής άλεσης), Φρυγανιές σίτου ή σικάλεως, Κέικ.						
Πρώτο Πιάτο	Ψαρόσουπα	Κρεατόσουπα	Πίκλες	Μανιταρόσουπα	Ζυμαρόπιτα	Μινεστρόνε	Σούπα του Σεφ
Κυρίως Πιάτο Γαρνίρισμα Ειδικό Πιάτο *	Ψάρι κατεψυγμένο με πατάτες φούρνου ή Ψάρι νωπό τηγανητό με Πατατοσαλάτα	Μοσχάρι Γιουβέτσι ή Κοτόπουλο κοκκινιστό με Ζυμαρικά	Φασολάδα ή Φακές	Παστίσιο ή Κεφτεδάκια ρύζι σάλτσα	Φασολάκια ή Αρακάς με Καρότα	Χοιρινό λεμονάτο ή Μπριζόλα Χοιρινή με Πιλάφι	Σοφρίτο με Πιλάφι ή Μπιφτέκι με πουρέ και σάλτσα μανιταριών
Συνοδευτικά	Σαλάτα Φρούτο Γάλα	Σαλάτα Φρούτο Γλυκό	Φέτα Ελιές Σαλάτα Φρούτο Γάλα	Σαλάτα Φρούτο Φέτα	Σαλάτα Φέτα Φρούτο Γλυκό Γάλα	Σαλάτα Φρούτο Γιαούρτι Γάλα	Σαλάτα Φρούτο Ρυζόγαλο
Κυρίως Πιάτο Γαρνίρισμα Ειδικό Πιάτο *	Σουτζουκάκια με Χυλοπίτες ή Μακαρόνια με Κιμά	Γιουβαρλάκια ή Λαχανοντολμάδες	Καλαμαράκια Τηγανητά με Πιλάφι ή Σουπιές με Χόρτα	Ομελέτα με Πατάτες και μπέικον ή Μακαρόνια φούρνου με τυριά	Γεμιστά λαδερά ή Μπριάμ	Λουκάνικα ή Κοτόπουλο Σνίτσελ με Πατάτες τηγανητές	Σπετσοφαί ή Πίτσα
Συνοδευτικά	Φέτα Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φέτα Κρέμα Καραμελέ Γάλα	Σαλάτα Φρούτο Γάλα	Κομπόστα Σαλάτα Γάλα	Σαλάτα Φέτα Γάλα	Σαλάτα Φρούτο Γάλα	Σαλάτα Ρώσικη Φρούτο Γλυκό

*αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

	2η ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σαββάτο	Κυριακή
	Πρωινό	Τσάι φακελάκι με διάφορες γεύσεις, Γάλα, φρέσκο ή αγελαδινό παστεριωμένο, ομογενοποιημένο, πλήρες ή εβαπορέ, Ατομική μερίδα μέλι ανθέων, Ατομική μερίδα μαρμελάδα διάφορες γεύσεις, Ατομική μερίδα βούτυρο αγελαδινό νωπό, Α' ποιότητας και όχι υποκατάστατο, Ψωμί, ημέρας κατά κανόνα λευκό από άλευρα τύπου 70%, θα διατίθεται όμως και ψωμί ημέρας από άλευρα ολικής αλέσεως, Ψωμί τοστ (σταρένιο, πολυτελείας ή ολικής άλεσης), Φρυγανιές σίτου ή σικάλεως, Κέικ.						
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο Πιάτο	Χορτόσουπα	Σούπα του Σεφ	Λουκάνικο	Μανιταρόσουπα	Ψαρόσουπα	Κρεατόσουπα	Κοτόσουπα
	Κυρίως Πιάτο Γαρνίρισμα Ειδικό Πιάτο *	Μοσχάρι κοκκινιστό με ζυμαρικά ή Κοτόπουλο Πατάτες φούρνου	Μουσακάς ή Μπιφτέκι Πιλάφι σάλτσα	Γίγαντες Πλακί ή Αρακάς ανάμικτος	Χοιρινό Κρητικό ή Σουβλάκι χοιρινό με Πατάτες	Σαρδέλα ψητή με Πατάτες φούρνου ή Γαλέος με σκορδαλιά	Μπιφτέκι ή Σουτζουκάκια Πατάτες τηγανητές	Κοτόπουλο Σνίτσελ Ζυμαρικά ή Μοσχάρι βραστό
	Συνοδευτικά	Σαλάτα Φέτα Φρούτο	Φέτα Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φέτα Φρούτο Χαλβάς	Σαλάτα Φρούτο Γλυκό	Σαλάτα Φρούτο Γάλα	Σαλάτα Φέτα Φρούτο Κομπόστα	Σαλάτα Φέτα Φρούτο
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Κυρίως Πιάτο Γαρνίρισμα Ειδικό Πιάτο *	Τορτελίνια με τυριά στο φούρνο ή Κεφτεδάκια Πατάτες τηγανητές	Σουφλέ με τυριά και μπέικον ή Μακαρόνια καρμπονάρα	Γεμιστά με Κιμά ή Μελιτζάνα Παπουτσάκι	Κολοκυθοπατάτες ή Μπάμιες	Παστίτσιο ή Μακαρόνια με Κιμά	Αγκινάρες αλά Πολίτα ή Σπανακόρυζο	Κοτόπουλο ψητό με Χυλοπίτες ή Μπριζόλα Χοιρινή Πιλάφι σάλτσα
	Συνοδευτικά	Σαλάτα Κομπόστα Γάλα	Σαλάτα Φρούτο Γλυκό	Σαλάτα Γιαούρτι Κρέμα Καραμελέ Φρούτο Γάλα	Σαλάτα Φρούτο Φέτα	Σαλάτα Φέτα Γάλα	Σαλάτα Γλυκό Φέτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο Κρέμα

*αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης